



Des espèces de grandes « herbes » vert foncé, épaisses à la base et pointues au sommet, qui poussent les pieds dans l'eau au bord des rivières ou des marais. On peut faire plein de choses avec les jongs : du tressage, de la vannerie, de la musique verte...

Jongs buissonniers



Nœuds de Jonc

Tout en vous promenant, prenez un brin de jonc et faites, sans réfléchir, plusieurs nœuds les uns sur les autres. Une fois fait, observez le résultat et avec un peu d'imagination, vous découvrirez des formes rappelant... un oiseau ? un lézard ? Amusez-vous !



Jonc qui couine

Choisissez un jonc pas trop long (20 à 40 centimètres). Saisissez-en une extrémité entre les dents, mouillez vos doigts dans l'eau, enserrez le jonc avec deux doigts tout près de votre bouche et faites glisser vos doigts en tirant le long de la tige. Une fois vos doigts en bas de la tige, recommencez avec l'autre main et vice-versa.



Faire couiner les jongs n'est pas très difficile, il faut tout de même trouver les bons « réglages » : La force avec laquelle enserrez la tige, La rapidité avec laquelle faire glisser les doigts. Faites vos essais, vous allez trouver rapidement.
À vous de jouer !



Les vibrations qui se propagent dans les dents peuvent être puissantes, voire désagréables avec des herbes grosses et solides. A vous de gérer votre énergie. On s'entend beaucoup mieux soi-même que l'on entend le voisin, ce qui est logique puisque la vibration résonne directement dans la boîte crânienne.





Petit bateau qui va sur l'eau



1

← Choisissez des tiges de jonc assez longues et coupez-en une poignée. Coupez les deux bouts du paquet.

Matériel

- Un couteau ou une paire de ciseaux



2

→ À l'aide de deux tiges, faites un lien serré à chaque extrémité du paquet.



3

← Prenez deux autres brins de jonc que vous gardez serrés l'un contre l'autre. Ils feront l'arceau central du bateau. Tressez-les perpendiculairement aux tiges du milieu du paquet en alternant dessus dessous. Laissez-les dépasser de chaque côté.



4

→ Écartez tous les brins pour créer le fond de la barque puis remontez les deux tiges tressées et nouez-les pour obtenir une anse. Faites-en plusieurs, la barque sera solide!



Le bateau est prêt à naviguer sur l'eau !



Collier de jonc

Prenez 2 joncs verts d'environ 70 à 80 cm, les plier en 2 au milieu, puis croisez un jonc plié dans l'autre, cela donne un angle perpendiculaire. Ensuite on enfle les suivants 2 par 2 d'un côté, puis de l'autre.

Lorsque le tressage a atteint la taille que vous désirez, stoppez-le avec un brin de jonc de chaque côté, que vous pliez en deux pour pouvoir l'enrouler autour et faire 3 petits nœuds en serrant doucement.

Ensuite, égalisez les brins puis vous les attachez en haut de chaque côté et pour terminer, un dernier brin de jonc en haut pour réunir et fixer le tout.





Fleurs de jonc

Il vous faut d'abord un brin avec une petite inflorescence, ce qui signifie qu'à l'intérieur il y a de la pulpe blanche.

A

Commencez par fendre légèrement la partie verte, avec l'ongle ou la pointe d'un couteau.
Récupérez très délicatement la pulpe en faisant glisser l'ongle, tout en enlevant au fur et à mesure les lamelles vertes... Attention de ne pas casser, ni d'effriter le ruban de pulpe!



Reprenez un brin tout neuf, qui servira de tige à votre fleur.
Faites des boucles avec votre ruban de pulpe, au niveau de l'inflorescence... Elle servira de cœur.

B

C

Puis, vous allez vous servir du haut de la tige pour attacher votre fleur, en la pliant délicatement et en la faisant revenir à la base pour faire une bouclette. Entourez et revenez sur le devant...



Votre fleur est maintenant terminée, vous coupez l'excédent de tige... Vous en faites plusieurs, elles ne se ressemblent jamais...

D



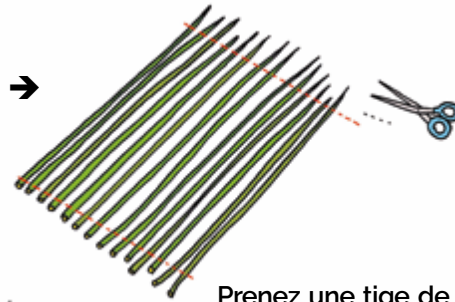
Disposez-les dans un vase avec un fond d'eau vous les garderez, plusieurs jours bien blanches





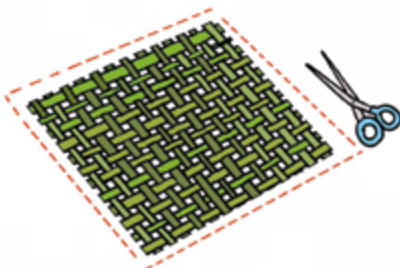
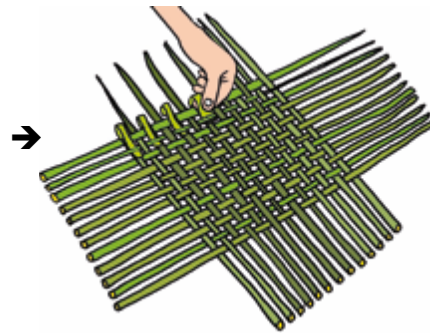
Natte en jonc tressé

Coupez 24 tiges (ou plus) pour qu'elles mesurent environ 40 cm de long. Étendez 14 tiges (ou plus pour une natte plus large) côte à côte sur une table.



Prenez une tige de jonc et, en commençant au centre, passez-la par-dessus une tige et par-dessous la tige suivante, et ainsi de suite jusqu'au bout, en gardant les tiges de jonc bien droites. Au début, les tiges bougeront beaucoup, mais ce sera plus facile de les garder droites au fur et à mesure que vous entrelacerez d'autres tiges.

Continuez d'entrelacer des tiges de jonc de chaque côté de la tige du centre jusqu'à ce que vous ayez la largeur de natte voulue. Laissez, de chaque côté de la natte, environ 5 cm de tiges non entrelacées.



Maintenant, toutes les deux tiges, repliez la partie non entrelacée et rentrez-la sous les tiges entrelacées en suivant le motif. Coupez les bouts qui dépassent. Retournez ensuite la natte et faites la même chose de l'autre côté.



Jonc épars qui es-tu ?



Carte d'identité

Nom : Jonc épars - *Juncus effusus*

Famille : Juncacées

Habitat : *Juncus effusus* est présent dans tous les lieux humides, les prairies humides et étangs naturels jusqu'à une profondeur de quelques dizaines de centimètres.

Floraison : La floraison se produit de mai à septembre. La pollinisation se fait par les insectes.

Particularités : Au Japon, cette plante est cultivée pour sa tige qui sert à la confection des tatamis (tapis de sol).



© FCPN (2017) - Tous droits réservés

Rédacteur : Djamil Saad

Cartoons : Georges Crisci,

Photos : Djamil SAAD

Tutoriel Mamigoz

www.nature-en-famille.org