



Les mammifères sauvages qui vivent autour de nous sont souvent difficiles à voir. Beaucoup ne sortent que la nuit. Heureusement, les empreintes qu'ils laissent derrière eux délivrent une foule d'informations ou de mystères à éclaircir !

J'imprime !

Amusez-vous à laisser vous-mêmes vos empreintes de pas lors d'une balade. Choisissez successivement un sol recouvert de végétation, puis nu, dur, mou, sec, humide...

Choisissez aussi différents milieux : zone sableuse, boue, terre, graviers, herbe, mousse...

Et comparez : à votre avis, où est-il plus facile de laisser des traces ?

Où sont-elles les plus profondes ? Les plus déformées ?

Les plus éphémères ? Vos empreintes sont-elles différentes selon si vous sautez, marchez, courez ?

À la maison
Aménagez plusieurs carrés chez vous avec différents substrats : ce sera une zone d'expérimentation !

Pister les traces

Les animaux sauvages ont des habitudes : ils passent souvent au même endroit.

Leurs passages répétés marquent le sol, couchent l'herbe et un petit sentier se forme.

C'est une coulée ! Les coulées sont idéales pour trouver des empreintes.



Une coulée dans la végétation

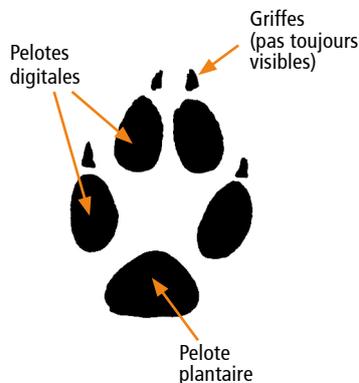
Trouver une piste
Cherchez les coulées le long des haies, des chemins, des sentiers forestiers, en lisière de bois, aux abords des points d'eau.

À pinces, à pelotes ou en forme de mains ?

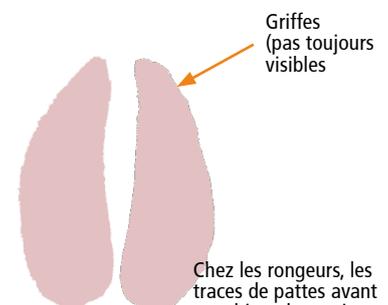
Chez nous, il existe 3 grandes catégories d'empreintes de mammifères.



Empreintes de sabot
Facile : elles sont composées de deux pinces et sont laissées par les Ongulés (chevreuils, cerfs, moutons...). Techniquement, ils marchent sur leurs ongles.



Empreintes à pelotes
Elles sont l'oeuvre des carnivores (chats, renards, blaireaux...), mais aussi des lapins et des lièvres.



Empreintes "de mains"
Les rongeurs (souris, rats...) et les insectivores (hérissons, musaraignes...) laissent des empreintes à 4 ou 5 doigts qui font penser à de véritables mains !

Chez les rongeurs, les traces de pattes avant sont bien plus petites que celles des pattes arrière.

Faire un moulage d'empreintes

- 1 Choisissez une belle empreinte, asséchez-la en aspirant l'eau qu'elle contient éventuellement avec la pipette, la seringue ou le papier absorbant. Enlevez soigneusement les éventuels petits cailloux et autres débris avec la pince à épiler.
- 2 Placez une bande de papier cartonné autour de la trace à l'aide d'un ou deux trombones (ou pinces à linge). Enfoncez bien le carton dans la boue pour éviter les fuites ! Votre moule est prêt.
- 3 Dans la bouteille en plastique, mélangez le plâtre et l'eau (voir mode d'emploi sur l'emballage, en général une mesure d'eau pour 2 mesures de plâtre). La pâte doit être homogène, sans grumeau et suffisamment liquide pour épouser la forme de la trace.

Matériel nécessaire :

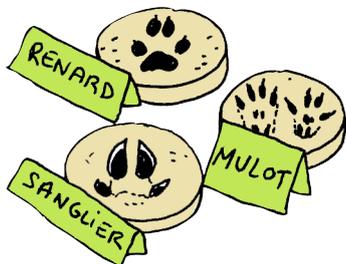
- une pipette ou une seringue
- des bandes de papier cartonné de 5 cm de large sur 30-40 cm de long et des trombones
- du papier essuie-tout
- une gourde d'eau
- une cuillère à soupe et un canif
- une bouteille en plastique dont le goulot a été découpé
- du plâtre à modeler
- une boîte type "à chaussures" et du coton
- une pince à épiler et un pinceau



- 4 Versez le mélange dans le moule en une seule fois. Puis baladez-vous le temps du séchage (environ 1, 2 voire 3 heures).

- 5 Vérifiez que le plâtre a durci. Récupérez délicatement le moulage à l'aide du canif sans chercher à le nettoyer. Placez-le dans la boîte à chaussures pour le transporter sans l'abîmer (utiliser le coton pour le caler).

- 6 Laissez sécher 2 ou 3 jours avant nettoyer doucement le moulage avec un pinceau.



- 7 Pour obtenir l'exacte réplique de ce que vous avez vu sur le terrain, il suffit de refaire une belle empreinte en appuyant une épaisse galette d'argile sur le positif en plâtre.



Moulage en images

Rendez-vous sur le site internet de la FCPN pour visionner en ligne un petit film sur la réalisation d'un moulage de trace : <http://www.fcpn.org/film/fcpn/realiser-moulage-empreintes>



Réaliser un « piège à empreintes »

Vous avez découvert une coulée ? Vous voulez savoir qui passe à tel ou tel endroit ? Aménagez une « zone tampon » qui va recueillir les traces laissées par le passage de l'animal. Choisissez votre méthode et visitez votre dispositif le lendemain et les jours suivants.

Méthode 1 : la zone sableuse ou argileuse

Creusez un trou de 5 cm de profondeur (largeur et longueur à votre appréciation) et versez de l'argile humide ou du sable en une couche uniforme fine bien étalée.

Méthode 2 : la piste détremmée

Si le sol s'y prête (boue fine, limons, marne, argile...), balayez une petite zone et arrosez pour ameublir votre piège à traces.



Méthode 3 : le tampon encreur

Uniquement dans les greniers, les granges et autres bâtiments : déposez sur la piste que vous avez repérée un carton, un bout de Plexiglas ou toute autre matière qui possède une surface lisse et plane. Saupoudrez le tout de farine, de talc ou encore (mais c'est plus salissant) de poussière de charbon. Dans ce dernier cas, disposez avant et après un vieux drap clair (ou du carton).

Planche d'identification grandeur nature

Imprimez la page suivante sur un papier transparent. Appliquez la planche au-dessus de l'empreinte que vous avez trouvée dans la nature et comparez. Saurez-vous reconnaître les traces laissées par les principaux mammifères sauvages de nos régions ? Toutes les empreintes de pas de cette planche sont dessinées à la taille réelle.



Une piste de blaireau dans la boue séchée

Le pochoir d'empreinte

Imprimez la planche d'identification mais, cette fois sur plusieurs feuilles de papier légèrement cartonnées (Bristol) et découpez soigneusement le contour de 2 ou 3 empreintes par feuille. Vous obtiendrez un

pochoir pour décorer vos cahiers, un meuble, un mur, pour réaliser une frise ou du papier cadeau fait maison, etc.

L'avis du pédopsychologue



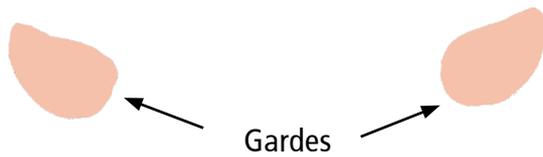
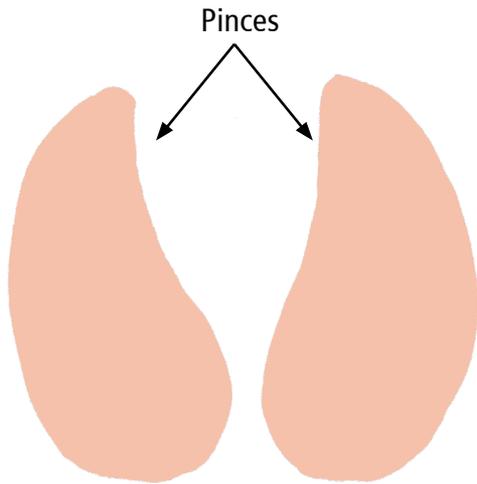
Les activités d'extérieur

Passer du temps dans la nature présente un bénéfice pour votre santé physique, surtout en hiver : le système immunitaire est renforcé. Les experts démontrent un effet positif sur les globules blancs, les protéines anticancer et le stress. Grâce à l'espace et à l'air frais, les maladies se transmettent moins facilement qu'entre quatre murs, le CO₂ est plus vite éliminé, le système cardiaque, la circulation du sang ainsi que le système thermorégulateur sont stimulés et le soleil vous permet la synthèse nécessaire de vitamine D.



Traces de mammifères

Planche d'identification à la taille réelle



Sanglier

Si les gardes se situent sur les côtés extérieurs des pincés : c'est un mâle !
Si elles se trouvent juste dans le prolongement des pincés : c'est une femelle (laie)



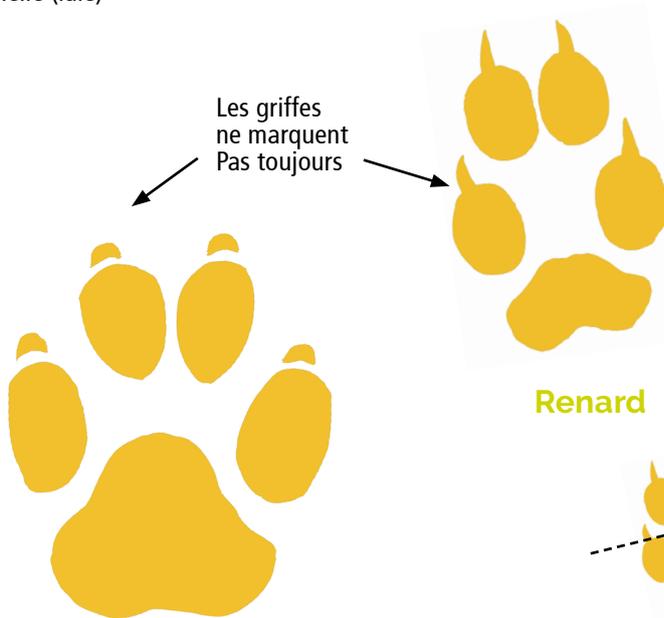
Chevreuil



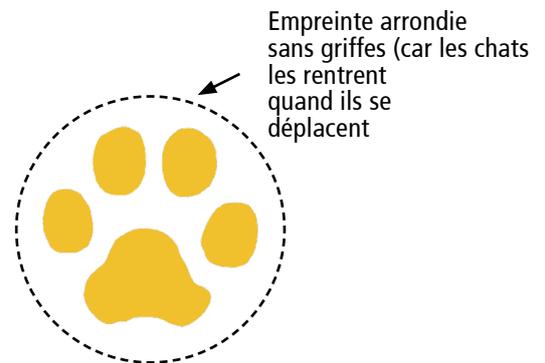
Petit rongeur



Blaireau



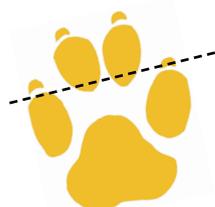
Renard



Chat



Chien



Tracez une ligne entre les deux pelotes externes : elle coupera les deux autres doigts chez le chien mais pas chez le renard



Une de chat à 5 doigts ?!
le matou a simplement posé sa patte arrière exactement dans l'empreinte de sa patte avant, imprimant ainsi un cinquième doigt...