

Elle forme un joli tapis vert parsemé d'étoiles d'un jaune brillant au tout début du printemps dans les sous-bois et les zones ombragées. On l'appelle « fausse renoncule », herbe aux hémorroïdes, éclairette, « herbe au fic », « gatassa », petite éclaire, grenouillette, Louis d'or ou encore Pot au beurre! En voilà des surnoms pour ce joli petit soleil, qui n'est visible qu'en hiver et au printemps! Les activités proposées dans cette fiche vous permettront de rencontrer la Ficaire et de découvrir presque tous ses secrets!

Ficaire, petite éclaire





Ficaire, petit soleil en forêt

Vous rencontrerez la Ficaire (*Primula veris*) en vous baladant en forêt et dans les sous-bois. Cherchez des petites fleurs jaunes en forme de soleil, accompagnées de feuilles en forme de cœur.

Zoomez sur la fleur!



La Ficaire fait partie de la famille des Renonculacées. Elle est présente partout en France. Elle est indicatrice d'un sol riche.



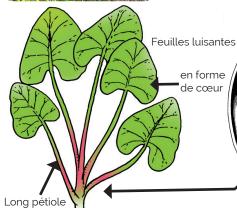
Vue de dessus
6 à 12 pétales jaune
brillant

Nombreuses étamines



Une fois fécondées, les fleurs laissent place aux fruits : une multitude d'akènes regroupés en une tête globuleuse au bout de chaque tige. C'est un **polyakène**.







Approchez-vous un peu plus des pétioles des feuilles et remarquez la présence d'une sorte de petit organe à leur aisselle. C'est la bulbille (voir page 4)! Au printemps, lorsque la feuille fane et se dessèche, la bulbille se détache. Elle est ensuite emportée avec l'eau de ruissellement. Elle se posera alors un peu plus loin, puis germera pour donner une nouvelle plante.

Γ'aimes bien le beurre ?

Vous connaissez ce petit jeu qui consiste à placer une fleur de Bouton d'or sous le menton d'un copain ? Tentez le avec une fleur de Ficaire !



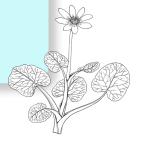


Réfléchir

La capacité à réfléchir un faisceau de lumière jaune est due à la structure cellulaire de l'épiderme des pétales. Ainsi l'épiderme des pétales de la Ficaire est composé d'une épaisseur transparente et d'une autre chargée de grains d'amidon. Une mince couche d'air sépare les deux et permet la réflexion orientée du faisceau lumineux.



Ficaire, petite éclaire







Comptez pour trouver...

Le nombre de soleils sur le tapis!

Lors d'une balade en forêt, délimitez une zone de 1 m² par enfant dans le tapis de Ficaire que vous venez de rencontrer. Demandez à vos petits de compter le nombre de petits soleils, euh de fleurs de Ficaire, dans cet espace. Et comparez les résultats!

La fleur qui a le plus de pétales





Proposez un petit défi à vos enfants : trouver la fleur de Ficaire avec le plus de pétales. Ils devront trouver le nombre de pétales sans les détacher et sans cueillir de fleur!

Impossible!



Salade vitaminée (d'après cuisinesauvage.org)

Cueillies jeunes et avant la floraison, vous pouvez consommer les feuilles de Ficaire dans une soupe, les hacher et les ajouter au fromage blanc, au pesto ou encore agrémenter des tartines. Voici une recette pour une salade fraîche.

- Cueillez une trentaine de jeunes feuilles de Ficaire et lavez-les.
- Taillez la Féta et la demie pomme en dés. Émincez l'échalote. Préparez les endives crues.
- Levez les suprêmes de l'orange et gardez le jus d'orange résiduel.
- Torréfiez les graines en les passant au four quelques instants. Laissez refroidir.
- Préparez des croûtons : taillez le pain en dés et dorez-les à la poële avec du beurre.
- Préparez une vinaigrette gourmande : mélangez l'huile, le vinaigre, le miel, le jus d'orange et l'échalote, le sel et le poivre.
- Dressez tous les éléments précédents dans un plat. Ajoutez des raisins secs. versez la vinaigrette. Enfin, ajoutez les feuilles de Ficaire.





- feuilles de Ficaire - Une orange
- 60g de Féta
- 30g de graines (courge, tournesol, etc.)
- Endives crues
- Une demie pomme - Une échalote
- Huile et vinaigre, sel et poivre - Une c. à c. de miel
- Raisins secs
- Pain et beurre (pour les croûtons)



Cuisine d'hiver

Lors de la cueillette des feuilles de Ficaire, prenez le temps de bien choisir les feuilles les plus jeunes. Le bon moment ? Dès le mois de décembre, selon les régions, et jusqu'au début du printemps, juste au moment où vous manquez de verdure ! La Ficaire est aussi riche en vitamine C qu'une orange!



Ficaire, petite éclaire





Ficaire et Land'art

Sur une souche



Au sol Trouvez une belle

joli soleil.



Tout est possible en Land'art, pourquoi pas un cœur?!

Avec les arbres

Profitez de ce qu'offre la forêt et lancez-vous dans une œuvre verticale entre deux arbres! Prenez votre tableau éphémère en photo!



Dans la main

Proposez à vos enfants de créer un mini mandala dans leur main avec quelques fleurs et feuilles de Ficaire. Voici un Land art (très!) éphémère! Prenez-le en photo!









Ficaire de jour, ficaire de nuit

La Ficaire pratique la nyctinastie : la fleur s'ouvre le matin et se ferme complètement le soir. Il en est de même lorsque la météo est peu clémente (temps humide ou très nuageux). À vos observations !

Partage d'expérience

Dans une étude originale « Why do flowers close at night? » (P. Prokop, P. Fedor) parue dans Biological Journal of the Linnean Society, on a placé juste au-dessus des fleurs épanouies un cercle de fil de fer. Celui-ci empêchait la fleur de se refermer. Un suivi dans la nature et en laboratoire a permis de récolter les effets d'une telle action. Il est alors apparu que les fleurs ne se referment pas pour se protéger de la pluie car le succès reproductif n'a pas été mis à mal lors des aspersions d'eau. Par contre, 11% des fleurs suivies sur le terrain et contraintes à rester ouvertes la nuit ont été mangées par des limaces ou par des chevreuils! Les résultats suggèrent un rôle de protection anti-herbivore...



Si vous souhaitez lire le détail de cette expérience : https://bit.ly/3BID3sL

Jour!





© FCPN (2022) - Tous droits réservés



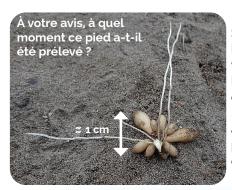
Ficaire, petite éclaire





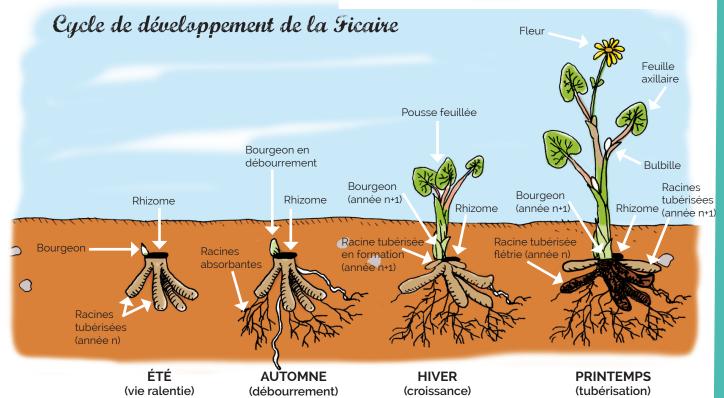
Y a quoi là-dessous ?!

Proposez à vos enfants de déterrer un pied de Ficaire pour découvrir ses secrets souterrains.



Selon la période à laquelle vous creusez, vous trouverez l'un ou l'autre stade du cycle de développement de la Ficaire. Reportez-vous au schéma ci-dessous pour comparer vos observations.





Quelques explications du cycle

En été, la Ficaire est au repos. Seules les racines tubérisées souterraines continuent d'exister. Le rhizome (tige souterraine) porte un bourgeon dormant.

À l'automne, c'est le débourrement des bourgeons dormants. Les racines absorbantes se développent. Selon la région où vous vivez, les premières feuilles percent le sol dès le mois de novembre. L'espèce est alors visible! En hiver, la croissance des feuilles se poursuit. Les racines tubérisées, elles, commencent à se vider de leurs réserves et à se rider. À ce stade, elles hydrolysent l'amidon et assurent la croissance de la plante. À la sortie de l'hiver, de nouvelles racines tubérisées apparaissent.

© FCPN (2022) - Tous droits réservés Rédacteur : Fanny Husson-Poisson Cartoons : Georges Crisci Photos : Fanny Husson-Poisson / Nathalie Deshayes / David Busti www.nature-en-famille.org

Au printemps, les feuilles synthétisent des sucres qui s'accumulent dans les nouvelles racines tubérisées. Viennent ensuite les bulbilles et enfin, les fleurs! Peu après, l'appareil végétatif aérien meurt.

Kistoire de bulbille

Les petits organes renflés que sont les bulbilles sont de la taille d'un grain de blé. Ce sont en fait des racines aériennes tubérisées. Les bulbilles sont donc chargées en réserves. Elles portent à leur extrémité un bourgeon. Lorsqu'ils se détachent et sont emportés par le ruissellement de l'eau, ils assurent la dissémination de l'espèce. Ce sont des organes de multiplication végétative essentiels car l'espèce connaît parfois des conditions climatiques peu favorables à la visite des pollinisateurs : manque de soleil, etc.